

Fjernelse af polypper hos børn (adenotomi)

Information til jer, hvis barn skal have fjernet børnepolypper i klinikken – om faste, forberedelse, selve operationen og tiden efter.

Jeres barn har fået tid til at få fjernet børnepolypper. Mød gerne op i klinikken 10 minutter før den angivne mødetid. Vi bestræber os på, at I kommer ind så hurtigt som muligt, men der kan være ventetid.

Indgrebet foregår i kortvarig fuld bedøvelse, og det er derfor vigtigt at have overholdt fastereglerne.

Fasteregler

Fasteregler for børn, der ikke ammes

- Barnet må ikke have spist i 6 timer før mødetid – dette gælder også alle former for mælkeprodukter.
- Barnet må få noget vand eller saftvand indtil 2 timer inden mødetid.
- Hvis jeres barn tager nogen form for medicin, må det indtages med så lidt vand som muligt indtil 2 timer inden mødetid, medmindre andet er aftalt i klinikken.

Fasteregler for børn, der fortsat ammes

- Barnet må ikke spise fast føde eller mælkeerstatning i 6 timer inden mødetid.
- Barnet må dog ammes indtil 4 timer inden mødetid.
- Barnet må drikke lidt vand eller saftvand indtil 2 timer inden mødetid.

Vigtigt: Det er vigtigt, at jeres barn hjemmefra har fået Panodil ca. 2 timer inden mødetiden.

Generelle retningslinjer inden operation

- Kontakt klinikken, hvis dit barn er meget forkølet, hoster eller har feber op til operationen.
- Hvis der opstår akut sygdom på selve operationsdagen, kontakt da klinikken på afbudstelefonen 51 91 26 51. Læg venligst en besked eller send en sms, så vender vi tilbage snarest muligt.
- Hvis jeres barn **ikke længere bruger ble, skal de tisse af, når I ankommer**, så det er klaret, inden I kaldes ind til operationen.
- Vi henstiller til, at det kun er forældre, der er med på operationsdagen, og som udgangspunkt kun 1 forælder med på selve operationsstuen, når der bedøves.

Selve operationen

Når vi er klar på operationsstuen, vil I blive kaldt ind. Der vil være en narkoselæge, ørelægen samt klinikpersonale på stuen. Det kan virke overvældende på jeres barn. Vi bedøver med en maske, hvorigennem der gives sovemedicin. Det er nødvendigt at holde masken lidt tæt, og det kan gøre nogle børn kede af det. Den forælder, der er med, er velkommen til at trøste og berolige, indtil barnet sover. Herefter vil du blive fulgt ud i venteværelset, mens operationen foretages. Indgrebet tager typisk 20–30 minutter.

Det vil af sikkerhedsmæssige hensyn være nødvendigt, at barnet ligger ned på lejet, og at vi holder masken tæt til ansigtet. Bedøvelsesmedicinen virker hurtigt.

Efter operationen

Vi anbefaler, at I giver barnet Panodil ved behov i døgnet efter operationen, og det kan være en god idé at give en dosis, før de skal sove på selve operationsdagen, da de kan være ømme inde i svælget efter operationen. Det er normalt ikke noget stort problem.

Barnet må spise, hvad de vil, efter operationen. Hvis der er ømhed, kan kolde spiser og drikke lindre.

Der kan i sjældne tilfælde opstå blødning fra næsen eller munden efter fjernelse af polypper. Hvis det kun er enkelte dråber eller lidt blodigt opspyt, skal der ikke gøres yderligere. Nogle børn kan have slugt noget blod under operationen, og det kan give en mørkfarvet opkastning.

Ring 112, hvis der er vedvarende frisk blødning fra munden eller næsen, der ikke aftager, når I giver noget koldt at drikke.

Hvis jeres barn kun har fået fjernet polypper, vil vi ringe jer op ca. 1–2 måneder efter og høre, hvordan det går. Hvis der ved operationen også er lavet andet, vil vi booke jer til en konsultation i klinikken.

Vi anbefaler, at I holder jeres barn hjemme på operationsdagen og dagen efter. Derefter kan de genoptage vanlige aktiviteter og har normalt ikke brug for smertestillende.

Telefontider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 9–11 · torsdag kl. 13–15. Ingen telefontid om fredagen i lige uger, da det er operationsdage. SMS-afbud: 51 91 26 51.