

Øreskylning med eddikevand

Eddikeskylning bruges til at udtørre øret og forebygge infektion, fx ved hul på trommehinden eller dræn – her er opskrift og fremgangsmåde.

Skylning af ørerne med eddikevand bruges typisk, hvis man har hul på trommehinden og oplever, at øret hyppigt flyder eller er fugtigt.

Eddikeskylning er med til at udtørre øret og undgå infektion. Det benyttes også nogle gange til børn med dræn, der oplever hyppigt flåd fra øret, hvor der ikke er tale om infektioner.

Hvis der er ordineret både eddikeskylning og øredråber, anbefaler vi, at man venter 10–15 minutter efter eddikeskylning, førend man drypper øret med de ordinerede dråber.

Opskrift på eddikevand

Der skal benyttes almindelig klar husholdningseddike (ikke den brune, der er tilsat sukker).

Tag 1 del eddike til 10 dele vand, medmindre andet er aftalt med ørelægen. For eksempel 0,5 dl eddike til 0,5 liter vand.

Fremgangsmåde

Det er vigtigt, at blandingen ikke er kold eller varm – den skal helst være tæt på lillefingervarm, da det ellers medfører ret udtalt svimmelhed, når man skyller.

1. Træk eddikeblandingen op i en 10–20 ml sprøjte, og skyl øret med et moderat tryk ind i øregangen. Det kan være nødvendigt at trække lidt i øret for at rette øregangen ud (dette er altid nødvendigt ved børn).
2. Skyl, indtil skyllevandet kommer rent retur.
3. Tør gerne øret med en snip af et rent håndklæde eller en ren stofble. Brug **ikke** vatpinde til at tørre efter.
4. Rengør sprøjten ved at skille den ad og rengøre den i sæbevand, og lad den tørre.

Telefontider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 9–11 · torsdag kl. 13–15. Ingen telefontid om fredagen i lige uger, da det er operationsdage. SMS-afbud: 51 91 26 51.